



四柱推命による体調バイオリズム

大橋のぞみ 1999/05/09

落ち着きがないと学校の先生から言われたら

好奇心型

落ち着きがないその内容を、正確に観察してください。この子の場合、神経が高ぶると、親や先生からみて、やりっぱなし、散らかしっぱなしといった行動がハッキリとでるタイプです。ですからそういった意味での落ち着きがないという評価は、あまり気にする必要はありません。しかし、運動会や遠足、学芸会などのイベントの前日など、緊張したり神経質になる日に特に落ち着きがないと思ったらアトピーの可能性を疑って下さい。しかし、他の子に比べ少しアトピーはでにくい体質です。

心と体の傾向

好奇心型

利発でアイデア豊かですが、注意力が散漫。物事に対して筋道を立てて考えずに、想像上のことを口に出し、先の先のことを夢見勝ちに表現するためトラブルの原因になります。また、非常に利己主義になり、易く自分の思うとうりにならないと、心因的に呼吸器のトラブルが起きたり、むくみがあらわれたりします。湿疹は化膿性のものが多く、背中やにきび、おおきい蕁麻疹など、比較的皮膚に出ている場合は呼吸は落ち着いています。偏食からの体力不足も原因します。甘やかされすぎや、逆に偏愛でわがママが持続してしまう傾向があります。合気道や茶道など、礼儀作法を自然に習得できる習い事をさせると良いでしょう。

アトピーに対する認識

アトピーとは？

皮膚に出るタイプと器官に出るものがある。皮膚に出る方が軽症。器官に出ると喘息（呼吸が苦しくなる）となる。

アトピーだと知らないとうなる？

集中力をつけさそうとして、無理にお稽古事をやらせて悪化する例も多い。本人にストレスが溜まって悪化するだけの結果に終わる。小学校の4年生以上だとイジメに参加したり、イジメられたりといったことが多くなる。いづれもアトピーによるストレスが原因。学校の先生からは、不良の傾向と判断されやすくなる。精神病の傾向があるとも判断される例もある。